

DOJOS AUBAGNE & PAYS D'AIX  
VOUS PROPOSE

# JOURNÉE - ZAZEN

4 JUIN 2023

AVEC GUY MOKUHŌ MERCIER

AU DOJO DE PUYLOUBIER  
CHEMIN PHILIPPE NOCLERCQ  
13114 PUYLOUBIER

INFOS & RESERVATION :

FRED : 07.78.67.26.92

VÉRO : 06.15.32.81.26

ZENSOTOAIX@GMAIL.COM

AUBAGNE.ZEN@GMAIL.COM



**8H - ACCUEIL**

**8H30 - ZAZEN - CEREMONIE**

**10H15 - CAFÉ**

**11H - ZAZEN**

**12H30 - REPAS**

**15H - ZAZEN + MONDO**

**17H - ZAZEN**

**TARIFS:**

JOURNÉE - 40€

